

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре

День недели	Вид деятельности, время
Понедельник	9.00 - 9.30 - Подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, оборудования и атрибутов) 9.30 – 10.00 - Работа по оформлению и организации предметно-развивающей среды спортивного зала 10.00 -10.35 - Индивидуальная работа с детьми 10.35 – 11.05 - Физкультура в помещении (подготовительная группа) 11.05 – 11.10 – Подготовка к ОД7 11.10 – 11.35 – Физкультура на прогулке (старшая группа) 11.35 – 12.00 - Работа с педагогами - рекомендации по работе с детьми, консультации, собеседование (младшая группа)
Вторник	9.00 - 9.20 - Физкультура (средняя группа) 9.20 – 9.30 – Подготовка к ОД 9.30 – 9.45 - Физическая культура (младшая группа) 9.45 – 10.15 - Работа с педагогами - рекомендации по работе с детьми, консультации, собеседование 10.15 – 10.40 – Физкультура в помещении (старшая группа) 10.40 – 11.10 Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение) 11.10 – 11.40 – Физкультура на прогулке (подготовительная группа) 11.40 -12.00 Работа с педагогами рекомендации по работе с детьми, консультации, собеседование
Среда	8.00 – 8.30 – Взаимодействие с родителями 8.30 – 9.00 - Работа с документами (картотека подвижных игр, диагностические карты, консультации для родителей) 9.00 - 9.25 - Подготовка к ОД 9.25 – 9.40 – Физкультура в помещении (младшая группа) 9.40 -10.10 - Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение) 10.10 - 10.30 – Физкультура в помещении (средняя группа) 10.30-11.00 - Индивидуальная работа с детьми
Четверг	8.00 – 8.30- Работа с педагогами - рекомендации по работе с детьми, консультации, собеседование 8.30 – 9.00 - Работа с инвентарем, подготовка к ОД 9.00 – 9.20 - Физкультура в помещении (средняя группа) 9.20 - 9.25 – Подготовка к ОД 9.25 – 9.40- Физкультура в помещении (младшая группа) 9.40 – 10.15 - Оформление информационного стенда для родителей 10.15 – 10.35 - Физкультура в помещении (старшая группа) 10.35 - 11.00 – Работа по инклюзивному образованию (одаренные дети, дети с ОВЗ)
Пятница	8.00 – 8.30 - Индивидуальная работа с детьми 8.30 – 9.30 – Работа по самообразованию 9.30.-10.10 - Работа с документами (планирование, картотека подвижных игр, диагностические карты, консультации для родителей) 10.10 – 10.40 - Физкультура в помещении (подготовительная группа) 10.40 – 11.00 - Ознакомление с методической литературой, планирование физкультурно-оздоровительной работы